

КАРТОТЕКА ПОСЛОВИЦ И ПОГОВОРК О ЗДОРОВЬЕ



Чистота - половина здоровья.
В здоровом теле - здоровый дух.
Здоровью цены нет.
Здоровья не купишь.
Больному и мед не вкусен, а здоровый и камень ест.
Без болезни и здоровьем не рад.
Тот здоровья не знает, кто болен не бывает.
И собака знает, что травой лечатся.
Держи голову в холоде, живот в голоде, а ноги в тепле!
Аппетит от больного бежит, а к здоровому катится.
Баня - мать наша: кости распаришь, все тело поправишь.
Болен - лечись, а здоров - берегись.
Больному и мед горько.
Будь не красен, да здоров.



Быстрого и ловкого болезнь не догонит.
В здоровом теле - здоровый дух.
До свадьбы заживет.
Лук от семи недуг.



Деньги потерял - ничего не потерял,
время потерял - многое потерял,
здоровье потерял - все потерял.

Если хочешь быть здоров - закаляйся.
Есть болезнь - есть и лекарство.
Лук с чесноком родные братья.
Лук семь недугов лечит, а чеснок семь недугов изводит.
После обеда полежи, после ужина походи.
Чеснок да лук от семи недуг.
Чистота - залог здоровья.



